

## Candidato 5º lugar por la Diputación de Heredia

**PROGRESO**  
SOCIAL DEMOCRÁTICO



*Xinia Carrillo Sánchez*

### **¿Quién soy?**

Soy una mujer costarricense, de origen rural, criada por abuelos campesinos y una madre dedicada al trabajo doméstico. Como muchas mujeres en nuestro país, he luchado por acceder a una educación digna y por velar por el bienestar de mi familia y seres queridos.

Mi experiencia laboral comenzó en las fincas cafetaleras de San Luis de Santo Domingo y San Isidro de Heredia. Desde niña, durante las vacaciones escolares, acompañaba a mis tías y hermanos a recolectar café para poder costear uniformes y cuadernos. Tras egresar del colegio, trabajé en empleos ocasionales y formales que me formaron en agilidad para realizar trámites y resolver gestiones diversas.

Con esfuerzo y perseverancia, logré ingresar a la Universidad de Costa Rica con beca 11. Poco a poco, fui alcanzando mis metas académicas: Diplomado, Bachillerato, Licenciatura y Maestría. Soy hija orgullosa de la educación pública.

Como profesora universitaria en la UCR y la UNA, he tenido el privilegio de formar a cientos de profesionales, esto lo atesoro como mi mayor logro profesional. A lo largo de los años, he recibido gestos de agradecimiento que me confirman que la docencia transforma vidas.

Soy católica practicante. Intento mantener una relación sincera con el Señor. He enfrentado momentos difíciles personales y de salud: un linfoma de Hodgkin, una leucemia linfocítica crónica y un infarto. Estas vivencias,

que relato en un libro que escribo, las comparto como testimonio de Fe, no como atributo especial.

Me mantengo informada sobre el acontecer nacional e internacional. Soy crítica, analítica, exigente, y creo firmemente en el valor de la inteligencia emocional. No dejo de instruirme. Estoy consciente de las necesidades de Costa Rica y preparada para aportar al país que me lo ha dado todo.

#### **Grado Académico:**

- Doctorado Ciencias de la Educación. Universidad Católica de Costa Rica.
- Magíster UCR Posgrado Administración Pública con Énfasis en Aduanas y Comercio Internacional.
- Licenciatura en Administración Aduanera y Comercio Exterior UCR. - Graduación de Honor.

#### **Experiencia Política:**

- Militante Activo del Partido Progreso Social Democrático.

#### **Experiencia Profesional:**

- Pensionada desde Junio 2024.
- Académica en la Universidad de Costa Rica desde 2002.
- Académica Universidad Nacional desde 2013.
- Profesor Asociado UCR.
- Coordinadora Carrera de Comercio y Negocios Internacionales UNA Sede Regional Chorotega Campus Liberia desde 2013.
- Coordinadora de Proyecto de Extensión Universitaria con Fondos Universitarios para el Desarrollo rural (FUNDER SIA 400 17 SRCH)
- Agente, Asesora y Consultora en Aduanas y Comercio Exterior.
- Asesora de la Cámara de Exportadores de Costa Rica.
- Instructora en Instituto Nacional de Aprendizaje.

#### **Participación Ciudadana, puestos *ad honorem***

- Colaboro en directiva con la Asociación Católica Pro.Ayuda al enfermo de Hansen y Ancianos desamparados- Hogar de Adultos Mayores Nuestra Señora de Los Ángeles en San Josecito de San Isidro de Heredia.
- He trabajado con emprendedores, con agricultores en zonas rurales en Guanacaste, lo que me ha permitido desarrollar aún más mi sensibilidad ante las necesidades de estos grupos.

- Sigo aportando con mi conocimiento y experiencia a estudiantes y personas que busquen mi humilde opinión en diversos temas de mi profesión y experiencia académica.