

Candidato 2º lugar por la Diputación de Limón

PROGRESO
SOCIAL DEMOCRÁTICO



Paula Fernández Cerdas

¿Quién soy?

Nací en la provincia de Limón, y crecí en Talamanca, entre las comunidades de Bribri y Daytonia, donde aprendí el valor de la solidaridad, el esfuerzo y la conexión con la tierra. Esas raíces me formaron como una mujer sencilla, empática y comprometida con mi gente.

Soy enfermera licenciada, con una maestría en Salud Materno Infantil y Obstetricia, he trabajado durante más de 20 años en todo el cantón de Talamanca, donde he convivido con las familias de las zonas rurales, escuchado sus historias, comprendido sus necesidades y acompañado sus procesos de salud y bienestar. Mi formación y experiencia me han enseñado que servir con sensibilidad y profesionalismo puede transformar realidades.

Soy una mujer de fe y valores sólidos, convencida de que la familia es la base de la sociedad y un espacio esencial para el crecimiento humano. Desde joven he estado involucrada en labores de apoyo comunitario y espiritual, acompañando a mujeres, niños, jóvenes y adultos mayores, porque creo en la fuerza del servicio y la esperanza.

Me apasiona aprender, emprender y enseñar. Disfruto iniciar proyectos que aporten valor, generar conocimiento y compartirlo con quienes buscan superarse. Creo en el liderazgo que escucha, que construye y que inspira desde el ejemplo.

Mis valores, los pilares que guían mi vida son la honestidad, la empatía, la responsabilidad, el respeto y el servicio.

Creo en la disciplina, en la solidaridad y en la capacidad del ser humano de levantarse y seguir adelante con fe. Mi experiencia profesional y comunitaria

me ha enseñado que cuando se trabaja con integridad, los resultados llegan y benefician a todos.

Mis pasatiempos, encuentro paz en la naturaleza, especialmente en los paisajes del Caribe y la montaña. Disfruto leer, reflexionar y compartir con mi familia y amistades, porque esos espacios alimentan el alma. Mi mayor satisfacción está en servir: acompañar, escuchar y aportar esperanza. Creo que cada día es una oportunidad para aprender, sanar y sembrar bondad.

Estoy en la política porque creo que el servicio público es una forma de amor.

Mi compromiso es con la gente de Talamanca, de Limón y de todo Costa Rica: con quienes trabajan, luchan y sueñan con un país más justo y solidario. Creo que es posible unir sensibilidad humana con buena gestión, fortalecer las instituciones y devolverle la confianza a la ciudadanía.

“Creo en una Costa Rica que vuelve a confiar en su gente, en su ética y en su esperanza.”

Grado Académico:

- Licenciada en Enfermería. Universidad Latina - San José- Costa Rica.
- Maestría en Materno Infantil y Obstetricia. Universidad Santa Lucía- San José- Costa Rica.
- Formación continua en atención comunitaria, liderazgo en salud pública y promoción del bienestar familiar.

Experiencia Política:

- Candidata Movimiento de Cooperativas abril 2025. Partido Liberación Nacional.
- Militante activa de Partido Progreso Social Democrático.

Experiencia Profesional:

- He trabajado en el sector salud público y comunitario durante más de 20 años, con una presencia constante en todas las comunidades del cantón de Talamanca. Esa labor me ha permitido conocer de primera mano las realidades y necesidades de las familias bribris, cabécares, Ngöbe Buglé, zona fronteriza y zona costera, y fortalecer mi compromiso con una atención más humana, equitativa y respetuosa de la diversidad cultural.
- Mi experiencia también incluye labores de educación sanitaria, liderazgo de equipos de trabajo, coordinación de proyectos de salud y acompañamiento materno infantil. He promovido la participación

de las comunidades en la toma de decisiones y el fortalecimiento de los servicios locales.

- Msc. Enfermera en Materno Infantil y Obstetricia- Clínica Hone Creek-Talamanca- Caja Costarricense de Seguro Social. Nov 2016-Actual.
- Especializada en Materno Infantil y Obstetricia, con una maestría en el área, he trabajado en diversas áreas de atención directa, administración y gestión ambiental, coordinadora de la comisión local de salud ocupacional.
- Liderazgo de un equipo de trabajo en el departamento de maternidad, atención primaria garantizando un cuidado integral y humanizado para madres. Familias gestantes y recién nacidos.

Participación Ciudadana, puestos *ad honorem*

- Desde joven he participado en iniciativas de apoyo social y espiritual, en el acompañamiento a personas vulnerables, en la promoción de valores familiares y en la defensa de los derechos de las mujeres, niños, adultos mayores y las comunidades rurales.
- Colaboración activa con comités de salud y promoción de actividades culturales para fortalecer identidad y cohesión social.
- Creo firmemente que servir es un privilegio y que el liderazgo auténtico nace del contacto directo con la gente y sus necesidades.