



# Alanis Orias Hidalgo


DIPUTADA LIMÓN



## CONTACTO

 8343-0504

 oriasalanis@gmail.com

 Matina,  
Limón, Costa Rica

## MI PERFIL

Soy estudiante avanzada de la carrera de medicina y cirugía general con experiencia en el área de la salud. A lo largo de mi trayectoria por más de 5 años, he desarrollado habilidades como trabajo en equipo y toma de decisiones para el bien común. Cuento con experiencia impartiendo charlas comunitarias y en actividades de salud preventiva. Me caracterizo por mi gran vocación de servicio, habilidades comunicativas y responsabilidad. Estas cualidades me permiten aportar al buen manejo de estrés en ambientes clínicos, manejo de signos vitales y primeros auxilios, trabajo en equipo y comunicación asertiva.

## FORMACIÓN

**Licenciatura en Medicina y Cirugía**  
**Universidad Latina de Costa Rica**  
Actualidad

**Bachiller en Medicina y Cirugía**  
**Universidad Latina de Costa Rica**  
2023

## EXPERIENCIA EN SALUD COMUNITARIA Y VOLUNTARIADO

- Charlas educativas sobre higiene personal, lavado de manos y primeros auxilios
- Organización de actividades preventivas en comunidades vulnerables
- Coordinación con líderes comunales para fortalecer la educación en salud.

## HABILIDADES

- Vocación por el servicio a los demás
- Trabajo en equipo y comunicación asertiva
- Manejo básico de signos vitales y primeros auxilios
- Capacidad para hablar en público y dar charlas educativas
- Buen manejo del estrés en ambientes clínicos
- Conocimiento básico de Microsoft Office

## IDIOMAS

- Inglés (Intermedio)