



ERICKA BENAVIDES GARBANZO

Abogada

DIPUTADA POR SAN JOSÉ

Ericka Benavides Garbanzo es una mujer fuerte, resiliente y comprometida, que ha convertido cada reto en una oportunidad para crecer y servir. Madre apasionada y profesional en Derecho, combina su vida familiar con una trayectoria de más de veinte años en instituciones públicas, privadas y organizaciones sociales, donde ha destacado por su capacidad de organización, liderazgo y resultados concretos.

Su vocación por el servicio público la llevó a ocupar puestos de responsabilidad en espacios estratégicos como la Casa Presidencial, donde coordinó el despacho del Consejo de Asesores, y en la Fundación CAATEC, desde donde acompañó proyectos de desarrollo tecnológico y financiero a nivel nacional e internacional. Hoy, dirige con energía y cercanía las giras de la campaña presidencial 2026 - 2030 del Partido Liberal Progresista, articulando la logística y el contacto con las comunidades para escuchar de primera mano sus preocupaciones y sueños.

Para Ericka, la política no es un ejercicio lejano ni abstracto: es la oportunidad de estar con la gente, de escuchar, de proponer y de construir soluciones reales. Su historia refleja a una mujer que cree en Costa Rica, que disfruta la vida y que ve en la política un espacio para aportar con decencia, compromiso y visión de futuro.





ERICKA BENAVIDES

Abogada

DIPUTADA POR SAN JOSÉ

Soy una mujer fuerte, comprometida, resiliente y enfocada en alcanzar objetivos. Disfruto la vida, soy apasionada por mis hijos y encuentro en la política un espacio para servir y aportar al desarrollo del país.

Cuento con más de veinte años de experiencia en gestión administrativa, coordinación de proyectos, dirección logística y apoyo estratégico en instituciones públicas, privadas y organizaciones sin fines de lucro. Mi trayectoria incluye el acompañamiento a iniciativas nacionales e internacionales en áreas de tecnología, desarrollo financiero y política pública.

Me considero una profesional con gran capacidad de organización, liderazgo y compromiso, cualidades que me han permitido contribuir en entornos de alta exigencia con resultados concretos.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Dirección de Giras, Partido Liberal Progresista, Campaña 2026–2030.
- Asesora del despacho del Diputado Eli Feinzaig, 2022–2026.
- Asistente del candidato Presidencial, Partido Liberal Progresista, 2021–2022.
- Asistente Administrativa, Fundación Comisión Asesora en Alta Tecnología de Costa Rica (CAATEC)
- Asistente Administrativa, Proyecto Bancarización de Remesas, Democratización Financiera y Oportunidades Innovadoras de Inversión – Academia de Centroamérica
- Jefa de Despacho, Consejo de Asesores Presidenciales – Casa Presidencial, Gobierno de la República de Costa Rica

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Derecho - Universidad de Costa Rica, 2024.
- Práctica profesional en los Consultorios Jurídicos del Segundo Circuito de San José.
- Secretariado Administrativo - Universidad Estatal a Distancia (UNED).

