

## Candidata por la Presidencia de la República

**PROGRESO**  
SOCIAL DEMOCRÁTICO



*Luz Mary Alpízar Loaiza*

### **¿Quién soy?**

Soy una mujer perseverante, que cree que el trabajo bien hecho siempre da resultados. Nací en San José, hija de gente campesina, mi familia de ascendencia Puriscaleña de más de 5 generaciones. Aprendí el trabajo duro en el campo entre tabacales y cafetales, sé lo que es no tener agua en casa y tener que halarla y hacer un uso racional de esta. Esa experiencia me enseñó la solidaridad, el trabajo en equipo y el servicio. Me formé en Educación Pública. Fui beca 11 en la Universidad de Costa Rica, y pude salir adelante.

Soy una mujer de fe, serví en la iglesia desde mis 12 años hasta mis 45 años con niños y niñas, jóvenes, mujeres y servicio a las personas en condiciones difíciles, fueran económicas o espirituales. Actualmente sirvo de manera personal junto con mi esposo. Creo en la familia como un espacio de crecimiento y de compartir.

Soy emprendedora, por eso me gusta iniciar proyectos y verlos dar resultados, me gusta la investigación y me gusta enseñar.

Mis pasatiempos son ir a la montaña a ver la naturaleza y sentirme parte de ella, leer y compartir con familia y amistades, disfruto mucho servir porque creo fielmente en el valor de las personas y quiero devolver un poco de lo que he recibí para crecer de este bello país.

Soy sobreviviente de cáncer y doy gracias a Dios por esta segunda oportunidad de vida.

Amo a Costa Rica y creo en nuestra democracia, que debe mejorarse por el bien de todos y todas. Respeto el Estado de Derecho, pero creo que el

Estado debe servir con esmero y respeto a los habitantes de nuestra amada tierra mejorando los servicios y haciendo eficiente su gestión.

#### **Grado Académico:**

- Máster en Administración y Dirección de Empresas, énfasis en Mercadeo. Graduación de Honor.
- Licenciada en Ingeniería Química, UCR.
- Incorporada al Colegio de Ingenieros Químicos y profesiones afines.

#### **Experiencia Política:**

- Diputada de la República (2022-2026).
- Directorio Legislativo: II Secretaría, 2022. I Prosecretaría, 2024, 2025.
- Secretaria de la Comisión permanente Especial de la Mujer, y de la Comisión Permanente Ordinaria de Asuntos Sociales.
- Actualmente soy integrante de las Comisiones Agropecuarios, Educación, Ingreso y Gastos Públicos, Consultas Institucionales, y Plena III.
- Fui Integrante de la Comisión Especial de Infraestructura y en la Comisión Especial de Energía.
- En foros internacionales, Vicepresidenta de la Red de Parlamento Abierto de Parlaméricas da nivel Centroamericano, Integrante de la Comisión de Energía y Minas del Parlatino.
- Presidenta del Grupo Parlamentario de Mujeres Diputadas.
- Fundadora, Delegada Nacional y Presidenta Nacional del Comité Ejecutivo Nacional del Partido Progreso Social Democrático desde 2018 a la fecha. Así como Coordinadora de la Comisión Política, integrante de las comisiones de la Mujer, Comunicación.
- Anteriormente fue integrante de la Comisión de Infraestructura, Discapacidad sin Barretas y Capacitación.

#### **Experiencia Profesional:**

- 20 años de trabajo profesional, en Empresa Propia: Aproimsa S.A., Asesora, Consultora y Capacitadora en temáticas de Normalización, Calidad, Metrología, Sistemas de gestión, Auditoría interna, Liderazgo, comunicación, valores, entre otros a empresas, laboratorios, organismos de inspección y certificación, entre otros. Evaluadora de Calidad y Metrología ante el Ente Costarricense de Acreditación, a nivel nacional e internacional. Asesora de FAO (Org. De Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura).
- Docente universitaria en la UCR, en cursos Termofluidos, Metrología, Documentación de Sistemas de calidad.

## **Participación Ciudadana, puestos ad honorem**

- Vicepresidenta del Colegio Federado de Químicos e Ingenieros Químicos de Costa Rica., Representante del Sector Profesional ante la Asamblea de Delegados del Banco Popular y Desarrollo Comunal y Presidenta de la Comisión de la Mujer. 2007
- Primera Presidenta del Consejo Consultivo Ciudadano de Cambio Climático, para dar cumplimiento al Acuerdo de Paris por parte de Costa Rica, según Decreto Ejecutivo N° 40616. Integrante de la Comunidad de Práctica sobre Involucramiento del Sector Privado en Procesos de Política Climática, en el marco del Programa EUROCLIMA+ 2019.
- Derechos de las Mujeres, Fundadora y Vicepresidenta del Foro de Mujeres Políticas de Costa Rica. 2018-2020. Integrante de la Comisión Interinstitucional y Civil de Seguimiento e Incidencia Sobre los Derechos Humanos Políticos de las Mujeres coordinada por el INAMU 2006-2008.
- Voluntariado Social: Apoyo a niños y niñas en vulnerabilidad, personas adultas mayores y jóvenes egresados de PANI, desde sus 18 años a la fecha en colaboración con mi esposo y familia.
- Coordinadora por 7 años del Programa de Educación abierta con 50 voluntarios y 200 estudiantes, en Vida Abundante Coronado.
- Profesora de Matemática para Bachillerato por tres años, Encuestrista matrimonial.
- Líder en la iglesia (Discipulado y servicio de apertura de obras) y maestra de Escuela Dominical por 10 años.
- Publiqué varios artículos en Metrología azucarera, aprovechamiento de fibras vegetales, pulpa y papel, calidad y derechos de las mujeres.