



# Ana Ruth López Calderón

DIPUTADA SAN JOSÉ



**UNIDOS  
PODEMOS**

## CONTACTO

8348-7918

analopezcalderon7@gmail.com

Escazú,  
San José, Costa Rica

## MI PERFIL

Soy estudiante de Derecho con experiencia en tramitación de procesos en materia de familia, laboral, municipal y notarial. A lo largo de mi trayectoria he fortalecido mis habilidades para el trabajo en equipo, la escucha activa y la respuesta a las necesidades de las personas y comunidades. He impulsado políticas públicas dirigidas a la promoción de la juventud y la creación de espacios de participación política donde los jóvenes puedan compartir sus visiones e historias. Me caracterizo por ser responsable, determinada y comprometida con las causas en las que creo, siempre buscando alcanzar las metas que me propongo y trabajar por mejores condiciones para todas las personas. La empatía es un principio rector en mi vida, lo que me permite comprender la diversidad de pensamientos, opiniones y circunstancias, y en este sentido, crear espacios inclusivos en los que todas las personas sean valoradas. Estas cualidades me han permitido aportar a mi comunidad, servir especialmente a quienes se encuentran en mayor vulnerabilidad y sembrar semillas de cambio desde la acción social y jurídica.

## FORMACIÓN

**Bachillerato y Licenciatura en Derecho**  
**Universidad de Costa Rica**  
2022-Actualidad

**Bachillerato y Licenciatura en Dirección de Empresas**  
**Universidad de Costa Rica**  
2022-Actualidad

## EXPERIENCIA

**Juventud Partido Unidos Podemos, Presidente Regional**  
2024-Actualidad

**Glasswing International, Voluntaria**  
2024-Actualidad

**Centro Internacional de Arbitraje de Madrid y Centro Iberoamericano de Arbitraje, Competidora Internacional**  
2024

**Unidad Comercial Magallanes-La Moderna, Asistente Administrativa**  
2021-Actualidad

## IDIOMAS

- Inglés (Intermedio)
- Portugués (Básico)

## OTRAS CURSOS Y EXPERIENCIAS

**Congreso Youth and Democracy in Americas**  
2024

**Capacitación “Mujeres en Ruta hacia la Justicia Electoral I” - Instituto de Formación y Estudios en Democracia del Tribunal Supremo de Elecciones**  
2024

**Curso “Microsoft Word y Microsoft Excel” - Instituto Técnico Nacional**  
2023

**Curso “Léxico y Oralidad Jurídica” - Instituto Técnico Nacional**  
2023

**Curso “Recursos Humanos” - Instituto Cambridge Latinoamérica**  
2022

**Curso “Servicio al cliente” - Instituto Cambridge Latinoamérica**  
2022

**Curso “Redacción y Ortografía” - Capacítate para el Empleo - Fundación Carlos Slim**  
2020

**Taller “Liderazgo Juvenil” - Glasswing International - Embajada de los Estados Unidos de América**  
2020

## OTROS CONOCIMIENTOS

### Plataformas jurídicas:

- Sistema Nacional de Legislación Vigente (Sinalevi)
- Sistema Integrado de Compras Públicas (Sicop)
- Centro de Información Jurídica en Línea (CIJUL)
- vLex
- Registro Nacional
- Nexus, Poder Judicial
- Jus Mundi
- Bases de datos TAS
- UNCITRAL, ICC
- SIBDI

### Otras herramientas:

- Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, PowerBI)
- Canva
- Prezi
- Google Workspace (Docs, Sheets, Slides, Drive, Gmail)
- PDF Editores (Adobe Acrobat, XChange)
- Zotero
- Mendeley